

CAI - BASILICATA  
Programma  
2017

CLUB ALPINO ITALIANO  
BASILICATA  
SEZIONI: LAGONEGRO - MELFI - POTENZA



PROGRAMMA  
2017





CLUB ALPINO ITALIANO  
BASILICATA

GRUPPO REGIONALE

Sede: c/o cai Potenza

Via Tirreno palazzo A. Del Favero

85100 POTENZA

Cell.3204277910

mail [cai.gr.basilicata@gmail.com](mailto:cai.gr.basilicata@gmail.com)





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZ. " G. DE LORENZO" LAGONEGRO

Via ROMA  
85042 LAGONEGRO  
Cell. 3397646529  
mail [lagonegro@cai.it](mailto:lagonegro@cai.it)





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE MELFI

Viale G. D'Annunzio,35

85025 Melfi

aperto martedì e venerdì dalle 20,00 alle 22,00

Cell.3480822194

mail [presidente@caimelfi.it](mailto:presidente@caimelfi.it)

[www.caimelfi.it](http://www.caimelfi.it)





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE POTENZA

Via Tirreno -Fabbricato A. Del Favero

85100 POTENZA

aperto il venerdì dalle 19,30

Cell. 3494698287

mail [segreteria@caipotenza.it](mailto:segreteria@caipotenza.it)

[www.caipotenza.it](http://www.caipotenza.it)

Dona il tuo 5 per mille a favore della sez. Firma nello spazio dedicato al  
"Sostegno del Volontariato" C.F. 96031200767





## COSTITUZIONE E SCOPO

Il Club alpino Italiano (CAI) fondato a Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.  
(Art.1 dello statuto).

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai soci del CAI, a qualunque sezione essi appartengano, e ai non soci previo pagamento della prevista quota assicurativa da versare al momento della prenotazione per l'escursione.

I non soci possono partecipare massimo a due escursioni per sezione.

L'adesione deve essere comunicata entro il venerdì antecedente all'uscita contattando i referenti della escursione.

L'adesione alle escursioni di durata ultra giornaliera deve essere comunicata nei termini che saranno di volta in volta indicati.

Notizie dettagliate delle escursioni saranno comunicate mediante l'invio elettronico e/o l'affissione nelle bacheche sociali delle relative schede tecniche o locandine.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

## COME PARTECIPARE A UNA ESCURSIONE

Prima di iscriversi ad un'escursione leggere attentamente la scheda tecnica, o prendere informazioni dall'accompagnatore, per capire se le caratteristiche e le difficoltà della escursione siano confacenti alle proprie possibilità.

Evitare di andare al di là delle proprie capacità fisiche e tecniche del camminare.

- 1) Leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- 2) Prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- 3) Essere fisicamente preparati per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione;
- 4) Essere puntuali all'appuntamento;
- 5) Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni e accettarlo;
- 6) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili;
- 7) I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, per un numero massimo di 2 volte.

## DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI:

### T= TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi.

Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre sui sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.).

Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.



## EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della picozza, e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione).

Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

## EEA- ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini ) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).



#### EEA-F (ferrata facile)

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

#### EEA-PD (ferrata poco difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta.

Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

#### EEA-D (ferrata difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

#### EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



abbiamo bisogno  
di soccorso



non serve  
soccorso

### CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- sei segnali ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
- un minuto di intervallo

### RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- tre segnali ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
- un minuto di intervallo

### SOCCORSO

Per emergenze in montagna telefonare al 118 e  
richiedere l'intervento del  
CORPO NAZIONALE DEL SOCCORSO ALPINO  
(CNSAS)

### LEGENDA

T: Turistico

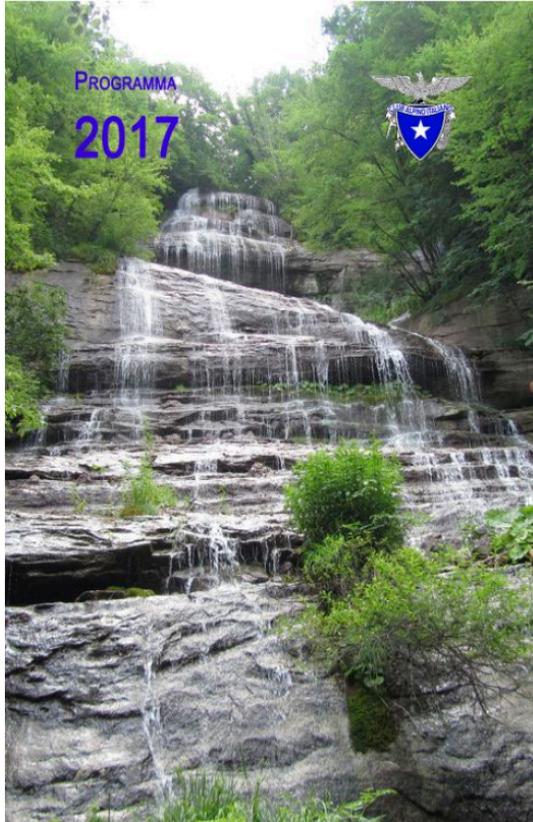
E: Escursionistico

EE: Escursionisti esperti

EEA: escursionisti esperti con attrezzatura

EEl: Escursione in ambiente innevato

PROGRAMMA  
2017



----- GENNAIO

- 15 Melfi - Vulture  
La via Appia e il tratturo regio  
difficoltà T-E  
Resp. Moscaritolo 3383729775- Minadeo 3281665236
- 18 Potenza  
Presentazione del calendario delle attività
- 22 Lagonegro - Maratea  
Porto/Cristo/Macarro  
difficoltà E  
Resp. Pompeo Limongi 3319150695
- 22 Melfi - Vulture  
da Barile al Monte Vulture  
difficoltà T-E  
Resp. Moscaritolo 3383729775 - Croce 3480822194
- 29 Melfi - Vulture  
Monte Vulture con ass.\*Falconauman. di MT  
difficoltà T  
Resp.Cennamo 3331947549 - Moscaritolo 3383729775



..... FEBBRAIO

- 5 Melfi - Vulture  
da Rapolla al M. Vulture  
difficoltà T-E  
resp. Sisti 3383866134 Moscaritolo 3383729775
- 12 Melfi - Campitello Matese - intersezionale con CAI-CB  
Le tre finestre  
difficoltà T-EEA  
Resp.P. Minaceo 3281665236
- 12 Potenza - Parco Regionale dei monti Lattari  
Scala-S. Marie dei Monti  
difficoltà E  
resp. Telesca 3494698287 De Natale 3403132304
- 19 Lagonegro - Parco nazionale Appennino Lucano  
Ciaspolada Lago Laudemio Monte Papa  
difficoltà E con attrezzatura  
resp. Antonio Conte 3385289860
- 19 Potenza - Collina Materana  
Il Bosco della Manfredara  
difficoltà T  
resp. Ferrara 3476115650 L.Romaniello 3425764300



- 25-26 Cai Regionale  
Stage 2017 OTTO ESCURSIONISMO  
Aggiornamento per Direttore di escursionismo
- 25-26 Potenza - Parco Nazionale del Pollino  
Ciaspole e sci escursionismo  
difficoltà EAI  
resp. Riccardi 335446291 Aicale 3475845550

---

**MARZO**

- 5 Melfi - Parco alta Murgia  
Intersezionale con CAI Bari e Potenza  
difficoltà E  
resp. Croce 3480822194 Caselle 3283860425  
De Palma 3204277910 Marchi 3477088096
- 12 Lagonegro Parco nazionale del Pollino  
Bosco Magnano - Sentiero delle pietre tonanti  
difficoltà E  
resp. Bruno Niola 3397646529



- 12 Melfi - Vulture  
Mimose al rifugio  
difficoltà T  
resp. Giuliani 3382668281 Di Miscio 3392953383
- 12 Potenza - Parco regionale dei Monti Lattari  
Traversata di monte Finestra  
difficoltà EE  
resp. Armentano 3389535747 Riccardi 335446291
- 15 Assemblea generale dei soci di Potenza
- 19 Melfi - Monti Dauni  
Sant' Agata di Puglia  
difficoltà T  
resp. Giuliani 3382668281 Sportella 3332546032
- 19 Potenza - Parco regionale dei Monti Lattari  
Il sentiero degli Dei  
difficoltà E  
resp. Ferrara 3476115650 Marchi 3477088096
- 25/26 Cai reg. aggiornamento per DdE stage - 2017
- 26 Potenza - P. N. del Cilento, Vallo di Diana e Alburni  
I Cuponi  
difficoltà E  
resp. Dota 3460314499 Di Trana 3201890881  
Romaniello C. 3386813594

----- APRILE

- 1-2 Melfi - Costiera Amalfitana - intersezi con CAI Bari  
Traversata M. Avvocata e sentiero degli Dei  
difficoltà E-T  
Resp. Giuliani 3382668281 Moscaritolo 3383729775
- 2 Potenza - P.N. del Cilento, Vallo di Diana e Alburni  
Monte la Marta  
difficoltà E  
resp. Armentano 3389535747 Aicale 3475845550
- 9 Melfi e Potenza - P.N.del Gargano - con Falco Matera  
Eremiti di Pulsano  
difficoltà EE-T  
resp. Moscaritolo 3383729775  
Tortoriello 3470625412 Ferrara 3476115650
- 17 Melfi - Vulture  
Pasquetta - giornata ecologica
- 23 Lagonegro - Maratea - Monte Coccovello  
Acquafredda - Fontana della Spina  
difficoltà E  
resp. Pompeo Limongi 3319150695
- 23 Lagonegro - P.N. Appennino Luc. Val d'Agri -  
Lagonegro - Sasso di Castalda e dintorni  
difficoltà E  
resp. Prosser 3404891057 Guardascione 3493592808

29-30 e 1 Maggio Melfi - interez. con CAI Fermo  
Vulture e dintorni - Chiese rupestri di Matera  
difficoltà T-E  
resp. Minadeo 3281665236 Nuccitelli 337405134

29-30 e 1 Maggio Potenza - 7° edizione Trekking lucano  
difficoltà E  
resp. Cufino 3348262221 De Palma 3204277910  
Riccardi 335446291

----- **MAGGIO**

7 Lagonegro - Latronico - Monte Alpi  
Giardino dei pini Loricati  
difficoltà E  
resp. Domenico Gioia 3385285550

5-6-7 Melfi - Isola d'Ischia  
intersezionale con CAI Ischia e Bari  
difficoltà T-E  
resp. L. Croce 3480822194 P. Minadeo 3281665236



- 7 Potenza - Catena Costiera Marateota  
Monte Crivo  
difficoltà E  
resp. Ferrara 3476115650 Di Trana 3201890881
- 14 Melfi - Collina Materana con ass. Falco di Matera  
i Calanghi di Montalbano Jonico  
difficoltà E T  
Resp. Giuliani 3382668281 De Angelis 3804388114
- 14 Potenza - Parco Nazionale del Vesuvio  
Vesuvio  
difficoltà E  
Resp. Mafucci 3428386405 Giorgio 3200723350
- 21 Melfi - Parco Nazionale del Pollino (intersez. con MT)  
Serra Dolce Dorme  
difficoltà EE  
resp. Moscaritolo 3383725775 Sportella 3332546032
- 21 Potenza - Parco nazionale del Pollino  
Traversata di Serra del Prete  
difficoltà EE  
resp. Armentano 3389535747 Riccardi 335446291
- 28 Melfi e Potenza ( intersez.) - Vaglio di Basilicata  
Area archeologica di Rossano e Dea Mefite  
difficoltà T  
resp. Moscaritolo 3383729775 Minadeo 3281665236  
Danzi 3476466394 Romaniello D. 3387080813

30 Potenza  
San Gerardo  
Giornata Manutenzione sentieri

----- **Giugno**

- 2 Melfi - Vulture  
camminata della Repubblica con ass. Nitti  
difficoltà T  
resp. Brescia 3334721191 Cannamo 3331947549
- 4 Melfi - Accettura  
Il Maggio  
difficoltà T  
resp. G. Sisti 3383896143
- 4 Potenza - Parco nazionale del Pollino  
Serra Dolcedorme - la cresta infinita  
difficoltà EE  
resp. Telesca 3494698287 D'anzi 3498771875  
Guardascione 3493592808
- 10 P.n. Appennino Lucano (Potenza)  
Riserva Foresta Fossa Cupa  
uscita in MTB con ass. Basilicata MTB 4 seasons  
difficoltà MC  
resp. Baldelli - Caputi 3484111464





- 11 Lagonnegro - Gruppo Montuoso Basso Sinni  
Il sentiero delle Streghe Colobrano  
difficoltà E  
resp.V. Gulfo 348 1701973
- 11 Melfi - Monti Picentini  
Oasi di Senerchia  
difficoltà E  
resp.S. Botte 328 2640938 Di Miscio 3392953383
- 11 Potenza - Parco Appennino Lucano  
da Potenza al lago Moretta di Ruoti  
difficoltà E  
resp. Gardacione349 3592808 Pesarini 3484111464  
Cossidente 3389599972
- 17 Lagonnegro - Castronuovo S.A.  
Fosso dello scrittoio  
difficoltà EEA con attrezzatura  
resp. S. Di Leo 348 4756735
- 18 Melfi - Vulture  
passeggiata dei donatori ( con l'associazione AVIS)  
difficoltà T  
resp. E. Giuliani 338 2668281- Bocca
- 17-18 Potenza - Parco nazionale del Gran Sasso  
Monte Camicia (intersez. con CAI Aquila)  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910 Cardone 3487378730

- 23-24-25 Melfi - Gran Sasso  
Corno Grande (intersez. con Matera)  
difficoltà EE  
resp. R. Caselle 3283860425 - Fontana 3394434074
- 25 Potenza - Monti Picentini  
Monte terminio  
difficoltà EE  
resp. Armentano 338-955747 M.Riccardi 335446291

---

LUGLIO

- 1 Melfi - da Colliano a Pescopagano  
intersez. con CAI Salerno e Perugia  
difficoltà E  
resp.Moscaritolo 338 3729775 Sportella3332546032
- 2 Melfi - Vulture  
Realizzazione e/o Manutenzione Sentiero
- 2 Potenza - P. N. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
le Gole del Busento  
difficoltà E  
resp. Dota 3460314499 Di Trama 3201890881
- 9 Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino  
il Sentiero di Isabella  
difficoltà E  
resp. V. Gulfo 3481701973



- 9 Melfi e Potenza - P. N. del Pollino (intersez. con Matera)  
traversata del Monte Alpi  
difficoltà E  
Resp. Minadeo 3281665236 Moscaritolo 3383729775  
Prosser 3404891057 Guardascione 3493592808
- 16 Melfi - Dolomiti Lucane  
Castenmezzano - Pietrapertosa con CAI Campobasso  
difficoltà EE-T  
resp. Caselle 3283860425 Minadeo 3281665236
- 16 Potenza - P.N. Appennino Luc. Val d'Agri Lagonegro  
Anello del Calvelluzzo  
difficoltà E  
resp. Prosser 3404891057 Guardascione 3493592808
- 23 Melfi - Vulture  
Realizzazione e/o manutenzione sentiero  
località da definire
- 23 Potenza - Parco Nazionale del Pollino  
alto Raganello  
difficoltà EE  
resp. Ferrara 3476115650 Di Trana 3201890881  
Marchi 3477088096
- 30 Vulture Melfi -  
Realizzazione e/o manutenzione sentiero  
località da definire





- 17 Melfi - Monti Picentini  
ponte tibetano di Laviano  
difficoltà T  
resp. Di Miscio 3392953383 Botte 3382640938
- 16 Potenza - P.N. Appen. Luc. val D'Agri e Lagonegro  
Monte Arioso in MTB  
difficoltà MC  
Resp. Baldelli 3495846677 Caputi 3484111464
- 17 Potenza - P.N. del cilento Vallo di Diano e Alburni  
Valico della Sentinella - San Rufo  
difficoltà E  
resp. Armentano 3389535747 Giorgio 3200723350
- 24 Melfi - Vulture e dintorni  
Festa della Montagna
- 24 Potenza - Parco nazionale del Pollino  
Monte Palanuda  
difficoltà E  
resp. Ferrara 3476115650 Di Trana 3201890881  
Marchi 3477088096
- 30 -1 ott. Melfi - Pollino in autunno  
da Lago Duglia a Serra delle Ciavole  
difficoltà E  
resp Moscaritolo 3383729775 Sportella 3332546032

- 30 Potenza - Parco Gallipoli Cognato  
Cicloturismo sulle piccole Dolomiti Lucane  
difficoltà TC  
resp. Baldelli 3495846677 Caputi 3484111464

----- OTTOBRE

- 1 Potenza - monti Picentini  
da Montella al Sassosano  
difficoltà E  
resp. Nappa 3400919106 Maffucci 3428386405
- 8 Potenza - Riserva Monti Eremita Marzano  
Anello di Serra del Dardano  
difficoltà E  
Resp. Armentano 3389535747 Benedetto 3203185760
- 15 Lagonegro - Gruppo montuoso Lauria  
lago Rotonda - Serra la Spina  
difficoltà E  
resp. Antonio Conte 3385289860
- 15 Melfi - Vulture - Pierno  
Anello da Mad.di Pierno a M.S.Croce a M.Pierno  
difficoltà E  
resp. Moscaritolo 3383729775 Fontana 3394434074
- 15 Potenza - Costiera Salentina  
terza edizione del Trekking del Salento  
difficoltà E  
resp. Aicale 3475845550 Pucclariello, Catalano Gerardi



- 30 Potenza - Parco Gallipoli Cognato  
Cicloturismo sulle piccole Dolomiti Lucane  
difficoltà TC  
resp. Baldelli 3495846677 Caputi 3484111464

----- OTTOBRE

- 1 Potenza - monti Picentini  
da Montella al Sassosano  
difficoltà E  
resp. Nappa 3400919106 Maffucci 3428386405
- 8 Potenza - Riserva Monti Eremita Marzano  
Anello di Serra del Dardano  
difficoltà E  
Resp. Armentano 3389535747 Benedetto 3203185760
- 15 Lagonegro - Gruppo montuoso Lauria  
lago Rotonda - Serra la Spina  
difficoltà E  
resp. Antonio Conte 3385289860
- 15 Melfi - Vulture - Pierno  
Anello da Mad.di Pierno a M.S.Croce a M.Pierno  
difficoltà E  
resp. Moscaritolo 3383729775 Fontana 3394434074
- 15 Potenza - Costiera Salentina  
terza edizione del Trekking del Salento  
difficoltà E  
resp. Aicale 3475845550 Pucclariello, Catalano Gerardi



- 21 Melfi - Vulture  
Sagra della Varola - Caldaroste sul Vulture  
difficoltà T
- 22 Potenza - Alta Irpinia  
dall'Ofanto a Monteverde  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910 Cardone 3487378730  
Nappa 3400919106
- 29 Potenza - Appennino Lucano  
da Cancellara a Pietragalla  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910 Cardone 3487378730

----- NOVEMBRE

- 5 Lagonegro - Monte Alpi  
da bosco Favino a cima Santa Croce  
difficoltà E  
resp. Antonio Conte 3385289860
- 4-5 Melfi - Lazio Parco dei Monti Lucretili  
da Taurania a Riofreddo - intersez. con CAI-Roma  
difficoltà E-T  
resp. L. Circo 3480822194 Giuliani 3382668281



- 21 Melfi - Vulture  
Sagra della Varola - Caldaroste sul Vulture  
difficoltà T
- 22 Potenza - Alta Irpinia  
dall'Ofanto a Monteverde  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910 Cardone 3487378730  
Nappa 3400919106
- 29 Potenza - Appennino Lucano  
da Cancellara a Pietragalla  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910 Cardone 3487378730

..... NOVEMBRE

- 5 Lagonagro - Monte Alpi  
da bosco Favino a cima Santa Croce  
difficoltà E  
resp. Antonio Conte 3385269860
- 4-5 Melfi - Lazio Parco dei Monti Lucretili  
da Taurania a Riofreddo - intersaz. con CAI-Roma  
difficoltà E-T  
resp. L. Croce 3480822194 Giuliani 3382668281



12 Melfi - Vesuvio  
con CAI - Napoli e Foggia  
difficoltà EE  
resp. D'Angelo 3409684551 Moscaritolo 3383729775

12 Potenza- Appennino Lucano  
Bosco Cupolicchio  
difficoltà T-E  
resp. D'Anzi 3498771875 Elefante 3385910377

19 Melfi - Aquilonia  
il paese invisibile  
difficoltà T  
resp. Rocco Caselle 3283860425

19 Potenza - appennino Lucano intersez. CAI Verbicaro  
Fossa cupa - Acqua bianca  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910

----- DICEMBRE -----

9 Lagonegro - Pollino - Castronuovo Sant Andrea  
Natale della tradizione Lucana organizzata dal  
MIG. Escursione a Fosso Finalta.  
difficoltà E  
Resp. Silvano Di Leo 348 4756735

17 Melfi - Giornata sociale  
resp. I. Croce 3480822194 Brescia 3334721191

17 Potenza - Giornata sociale



12 Melfi - Vesuvio  
con CAI - Napoli e Foggia  
difficoltà EE  
resp. D'Angelo 3409684551 Moscaritolo 3383729775

12 Potenza- Appennino Lucano  
Bosco Cupolichio  
difficoltà T-E  
resp. D'Anzi 3498771875 Elefante 3385910377

19 Melfi - Aquilonia  
Il paese invisibile  
difficoltà T  
resp. Rocco Caselle 3283860425

19 Potenza - appennino Lucano intersez. CAI Verbicaro  
Fossa cupa - Acqua bianca  
difficoltà E  
resp. De Palma 3204277910

..... DICEMBRE

9 Lagonegro - Pollino - Castronuovo Sant'Andrea  
Natale della tradizione Lucana organizzata dal  
MIG. Escursione a Fosso Finalta.  
difficoltà E  
Resp. Silvano Di Leo 348 4758735

17 Melfi - Giornata sociale  
resp. I. Croce 3480822194 Brescia 3334721191

17 Potenza - Giornata sociale



## ATTIVITA' SOCIALI

OLTRE ALLE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE, LE SEZIONI PROVVEDERANNO AD ORGANIZZARE CORSI DELLA DURATA DI UNO O PIÙ GIORNI, SERATE SOCIALI ED ALTRE ATTIVITÀ CHE VERRANNO COMUNICATE MEDIANTE AFFISSIONE DI LOCANDINE NELLE BACHECHE SOCIALI.

ISCRIZIONI E RINNOVI DIRETTAMENTE IN SEDE O CON BONIFICO BANCARIO CON IBAN DELLE SEDI DI APPARTENENZA.

### SEZIONE DI LAGONEGRO IBAN IT61M076010420000013446851

SOCO ORDINARIO	SOCO JUNIORES 18-25 ANNI	SOCO FAMILIARE	1° SOCO GIOVANE 0-17	2° SOCO GIOVANE E SEGUENTI
€ 50	€ 30	€ 30	€ 25	€ 13
RINNOVO € 43	RINNOVO € 25	RINNOVO € 25	RINNOVO € 18	RINNOVO € 9

### SEZIONE DI MELFI IBAN IT 27P0335901600100000078263

SOCO ORDINARIO	SOCO JUNIORES 18-25 ANNI	SOCO FAMILIARE	1° SOCO GIOVANE 0-17	2° SOCO GIOVANE E SEGUENTI
€ 50	€ 26	€ 26	€ 20	€ 13
RINNOVO € 43	RINNOVO € 22	RINNOVO € 22	RINNOVO € 16	RINNOVO € 9

### SEZIONE DI POTENZA IBAN IT14T0542404201000000151473

SOCO ORDINARIO	SOCO JUNIORES 18-25 ANNI	SOCO FAMILIARE	1° SOCO GIOVANE 0-17	2° SOCO GIOVANE E SEGUENTI
€ 50	€ 26	€ 26	€ 20	€ 13
RINNOVO € 43	RINNOVO € 22	RINNOVO € 22	RINNOVO € 16	RINNOVO € 9

*"LE SCONFITTE, LE RITIRATE NEL NOSTRO CASO,  
SONO ALTRETTANTE NUMEROSE CHE LE RIUSCITE,  
LE CIME RAGGIUNTE.*

*MA SI INSISTE, SI RITORNA, SI RIPROVA A METTERE  
I NOSTRI PASSI TRA PARETI E NUVOLE  
CHE CI HANNO RESPINTO.*

*UN ALPINISTA NON DEVE PER FORZA ESSERE  
UN ESTREMISTA DEL CORAGGIO,  
MA DI SICURO È UNO CHE NON SI SCORAGGIA."*

*NIVES MEROI*



